

ANASINIFLARI ÖĞLEN YEMEK LİSTESİ - KASIM 2020

TARİH / GÜN	1.ÇEŞİT		2.ÇEŞİT		3.ÇEŞİT		4.ÇEŞİT	
1 Kasım 2020 Pazar								
2 Kasım 2020 Pazartesi	SABAH	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	TEREYAĞ TAHİN PEKMEZ	HAŞLAMA YUMURTA	KEFİR	
	ÖĞLE	MERÇİMEK ÇORBA (190)	PİLİÇ SOTE (390)		SADE BULGUR PİLAVI (300)	AYRAN (80)		
	İKİNDİ	MEYVE			CEREZ			
3 Kasım 2020 Salı	SABAH	LABNE PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	TEREYAĞ BAL	SU BÖREĞİ	BİTKİ ÇAYI	
	ÖĞLE	YOĞURT ÇORBA (190)	KURU FASÜLYE (400)		ŞEHRİYELİ PİLAV (340)	TRELİÇE (250)		
	İKİNDİ	UZÜMLÜ KEK			MEYVE SUYU			
4 Kasım 2020 Çarşamba	SABAH	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	TEREYAĞ REÇEL	PİŞİ	SÜT	
	ÖĞLE	ŞEHRİYE ÇORBA (130)	İSLİM KEBABI (600)		SOSLU MAKARNA (350)	MEYVE		
	İKİNDİ	ÇİKOLATALI PAN KEK			BİTKİ ÇAYI			
5 Kasım 2020 Perşembe	SABAH	KREM PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	TEREYAĞ BAL	KREP	BİTKİ ÇAYI	
	ÖĞLE	ARAPAŞI ÇORBA (180)	KARNABAHAZ KIZARTMA (550)		SOSLU SPAGETTİ (370)	YOĞURT (120)		
	İKİNDİ	KALEM BÖREĞİ (250)			AYRAN (80)			
6 Kasım 2020 Cuma	SABAH	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	TEREYAĞ FINDIK KREMASI	SUCUKLU YUMURTA	SÜT	
	ÖĞLE	LEBENİYE ÇORBA (190)	TAS KEBABI (500)		FISTIKLI PİLAV (360)	SALATA		
	İKİNDİ	MEYVE			CEREZ			
7 Kasım 2020 Cumartesi								
8 Kasım 2020 Pazar								
9 Kasım 2020 Pazartesi	SABAH	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	TEREYAĞ REÇEL	TOST	SÜT	
	ÖĞLE	EKMEK ARASI KÖFTE 290	PATATES KIZARTMA (390)		AYRAN (80)	TEL KADAYIF (380)		
	İKİNDİ	SU BÖREĞİ			KEFİR			
10 Kasım 2020 Salı	SABAH	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	TAHİN PEKMEK TEREYAĞ	MELEMEN	BİTKİ ÇAYI	
	ÖĞLE	YOĞURT ÇORBA (190)	NOHUT YEMEĞİ (400)		ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAV (300)	HALKA TATLI		
	İKİNDİ	MEYVE			CEREZ			
11 Kasım 2020 Çarşamba	SABAH	ÜÇGEN PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	BAL TEREYAĞ	PAN KEK	KEFİR	
	ÖĞLE	ŞEHRİYE ÇORBA (130)	PİLİÇ KÖFTE (300)		GARNÜTÜRLÜ PİLAV	AYRAN (80)		
	İKİNDİ	KURABIYE			SÜT			
12 Kasım 2020 Perşembe	SABAH	LABNE PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	FINDIK KREMA TEREYAĞ	ACMA	BİTKİ ÇAYI	
	ÖĞLE	ARAPAŞI ÇORBA (180)	PATATES YEMEĞİ (370)		ŞEHRİYELİ PİLAV (340)	MEYVE		
	İKİNDİ	ÇİĞ KÖFTE			AYRAN (80)			
13 Kasım 2020 Cuma	SABAH	KREM PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	TEREYAĞ REÇEL	YUMURTALI PATATES	SÜT	
	ÖĞLE	LAHMACUN	YEŞİLLİK		ÇİKOLATALI PUDNG	AYRAN (80)		
	İKİNDİ	MEYVE			CEREZ			
14 Kasım 2020 Cumartesi								
15 Kasım 2020 Pazar								
16 Kasım 2020 Pazartesi	SABAH	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	TEREYAĞ TAHİN PEKMEZ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KEFİR	
	ÖĞLE	YAYLA ÇORBA (190)	KURU FASÜLYE (400)		ŞEHRİYELİ PİLAV (350)	SALATA(135)		
	İKİNDİ	MUZLU PUDİNG						
17 Kasım 2020 Salı	SABAH	LABNE PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	BAL TEREYAĞ	SU BÖREĞİ	BİTKİ ÇAYI	
	ÖĞLE	DOMATES ÇORBA (150)	URFA KEBEB(500)		BULGUR PİLAVI (300)	AYRAN (80)		
	İKİNDİ	MEYVE			CEREZ			
18 Kasım 2020 Çarşamba	SABAH	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	REÇEL TEREYAĞ	BİŞİ	SÜT	
	ÖĞLE	MERÇİMEK ÇORBA (185)	MANTARLI TAVUK SOTE (390)		UZÜMLÜ PİLAV (360)	SALATA(135)		
	İKİNDİ	MERÇİMEK KÖFTE			AYRAN			
19 Kasım 2020 Perşembe	SABAH	KREM PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	BAL TEREYAĞ	KREP	BİTKİ ÇAYI	
	ÖĞLE	ARAPAŞI ÇORBA (180)	KARIŞIK KIZARTMA (450)		SOSLU MAKARNA (350)	YOĞURT (135)		
	İKİNDİ	TARÇINLI KEK			SÜT			
20 Kasım 2020 Cuma	SABAH	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	FINDIK EZMESİ	SUCUKLU YUMURTA	SÜT	
	ÖĞLE	LEBENİYE ÇORBA (190)	FİRİN PİLİÇ BUT (380)		NOHUTLU PİLAV (350)	SALATA(135)		
	İKİNDİ	ÇİKOLATALI PUDİNG						
21 Kasım 2020 Cumartesi								
22 Kasım 2020 Pazar								
23 Kasım 2020 Pazartesi	SABAH	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	REÇEL TEREYAĞ	TOST	BİTKİ ÇAYI	
	ÖĞLE	MERÇİMEK ÇORBA	KIYM.PATATES YEMEĞİ (400)		SU BÖREĞİ (230)	MEYVE		
	İKİNDİ	PANKEK ÇİKOLATALI			BİTKİ ÇAYI			
24 Kasım 2020 Salı	SABAH	KREM PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	BAL TEREYAĞ	TANDIR BÖREĞİ	KEFİR	
	ÖĞLE	YAYLA ÇORBA (190)	NOHUT (400)		ŞEHRİYELİ PİLAV (350)	SALATA(135)		
	İKİNDİ	MEYVE			CEREZ			
25 Kasım 2020 Çarşamba	SABAH	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	TEREYAĞ TAHİN PEKMEZ	MELEMEN	BİTKİ ÇAYI	
	ÖĞLE	ŞEHRİYE ÇORBA (156)	ET DÖNER KEBAB (600)		PİYAZ (280)	AYRAN (80)		
	İKİNDİ	SÜTLAÇ						
26 Kasım 2020 Perşembe	SABAH	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	REÇEL TEREYAĞ	PATATES KIZARTMA	SÜT	
	ÖĞLE	ARAPAŞI ÇORBA (190)	TAZE FASÜLYE (350)		SOSLU MAKARNA (350)	ÇİKOLATALI PUDİNG (120)		
	İKİNDİ	ÇİĞ KÖFTE			AYRAN			
27 Kasım 2020 Cuma	SABAH	LABNE PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	BAL TEREYAĞ	KALEM BÖREĞİ	BİTKİ ÇAYI	
	ÖĞLE	TARHANA ÇORBA (190)	BİBERLİ BAGET (400)		BULGUR PİLAVI (300)	AYRAN (80)		
	İKİNDİ	KURABIYE			BİTKİ ÇAYI			
28 Kasım 2020 Cumartesi								
29 Kasım 2020 Pazar								
30 Kasım 2020 Pazartesi	SABAH	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	FINDIK EZMESİ	PATATES KIZARTMA	SÜT	
	ÖĞLE	YAYLA ÇORBA (190)	KURU FASÜLYE (400)		ŞEHRİYELİ PİLAV (350)	AŞK PARE (290)		
	İKİNDİ	MEYVE			CEREZ			